

# FORMATION REIKI

Enseignée par **Kathérina LIPOF** - Certifiée Maître Reiki



**Le Reiki (靈氣)**, mot japonais qui signifie **énergie universelle ou spirituelle**, est aussi utilisé pour décrire le système des pratiques qui nous aide à accéder à cette énergie et à **sentir notre propre énergie**. Un processus naturel **d'auto-guérison et de réalignement** sur notre propre chemin, notre vraie source et notre esprit. Cette formation sur trois niveaux permet de travailler sur tous les plans (physique, mental, émotionnel et spirituel), de devenir praticien et enseignant.

La pratique du Reiki (de ma lignée Usui Reiki Ryōhō), est pour moi, fondatrice d'un bien-être profond et d'une démarche spirituelle au quotidien. Elle favorise ma connexion avec la source divine et avec les êtres de lumière.

## Cette formation s'organise sur 3 niveaux

Niveau I : **Reiki Shoden** - Niveau II : **Reiki Okuden** - Niveau III : **Reiki Shinpiden**



### Reiki Shoden (niveau I)

Le stage Shoden correspond au niveau I de la méthode Reiki, la première initiation. Nous aborderons les 5 préceptes, les techniques de méditation, la position des mains, le déroulement d'une séance complète, les 3 *hara*, la purification avant et après une séance....

*Shoden* signifie « enseignement pour les débutants » et se concentre principalement sur un travail sur soi. On apprend également à traiter les autres.

Un manuel et un certificat sont délivrés à la fin du stage.

**Pour les dates et les tarifs, merci de consulter le site internet et de me contacter.**

**Durée** : 3 jours

**Horaires** : de 10h à 17h30

## Reiki Okuden (niveau II)

Le stage Okuden correspond au niveau II de la méthode Reiki, la continuité de l'expérience initiatique après l'intégration du travail du Niveau I, SHODEN.

*Okuden*, signifie « enseignements cachés », ce module est basé sur un travail avec des symboles et des mantras, pour offrir des soins énergétiques aux autres, en cabinet ou à distance. Nous aborderons la connexion avec la terre et le ciel, la concentration, l'harmonie et l'unité, les sons en correspondance avec les symboles, les différentes techniques de guérison (rééquilibrage, drainage, purification des toxines, renforcement de la vitalité, libération des blocages énergétiques...), les étapes clés des séances de Reiki pour accompagner chaque personne...

Un manuel et un certificat sont délivrés à la fin du stage.

**Pour les dates et les tarifs, merci de consulter le site internet et de me contacter.**

**Pré-requis :** Reiki Shoden (niveau I)

**Durée :** 3 jours

**Horaires :** de 10h à 17h30

## Reiki Shinpiden (niveau III)

Le stage Shinpiden correspond au niveau III de la méthode Reiki, la continuité de l'expérience initiatique, après l'intégration du travail du Niveau II, OKUDEN.

*Shinpiden*, signifie « enseignement des mystères », ce module est un approfondissement qui prépare un praticien pour le rôle de Maître/Enseignant.

Un manuel et un certificat sont délivrés à la fin du stage.

**Pour les dates et les tarifs, merci de consulter le site internet et de me contacter.**

**Pré-requis :** Reiki Shoden (niveau I), Reiki Okuden (niveau II)

**Durée :** 4 jours

**Horaires :** de 10h à 17h30

**Pour favoriser l'enseignement, le nombre des participants est strictement limité pour chaque niveau.**

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

Merci de me confirmer votre intérêt par retour de mail avec vos coordonnées complètes : *nom, prénom, adresse, téléphone et email*.

**1 semaine avant le début de la formation, vous recevrez un mail avec toutes les informations pratiques.**



Kathérina Lipof - Reliance & Guidance  
06 15 30 30 50  
guidance@katherinalipof.com  
www.katherinalipof.com

CONSEIL  
SOIN HOLISTIQUE  
FORMATION

THERAPEUTE ÉNERGETIQUE  
ACCOMPAGNATRICE D'ÂMES

-----  
SIRET 423 025 170 00055 - APE 9609Z  
ORGANISME DE FORMATION